

忘新年会シーズン到来!



飲みすぎ注意!



※アルコールの分解時間は
体質、体重、食事・飲水状況、睡眠状況等
により異なります。

(以下は、約60kgの場合で計算*)

*『アルコールの基礎知識』(松本博志)を参考にして計算した。

(Jpn. J.Alcohol & Drug Dependence 46(1): 146-156, 2011)

ビール3本^(1500ml)
も飲めば約10時間
酩酊状態!

アルコールは1時間当たり
約6g (ビール約150ml分)しか分解されません。

酒気帯び業務 はミスのもと!